



World Health Organization



دانشگاه علوم پزشکی ایران
معاونت دانشجویی و فرهنگی
مرکز مشاوره دانشجویی



اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویان
اداره کل دانشجویی
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



دخانیات تهدیدی برای محیط زیست ما

Tobacco: Threat to our environment

روز جهانی نه به دخانیات
World No Tobacco Day

World No Tobacco Day
روز جهانی نه به دخانیات

۳۱ می ۲۰۲۲ مصادف با ۱۰ خرداد ۱۴۰۱

به مناسبت روز جهانی نه به دخانیات

روز جهانی نه به دخانیات هر ساله ۳۱ می مورد پاسداشت قرار می‌گیرد تا عموم افراد را نسبت به خطرات استعمال دخانیات آگاه کند. از سویی هدف این روز آگاهی بخشی نسبت به شیوه های تجاری مختلفی است که تولید کنندگان برای جلب مصرف کنندگان از آن استفاده می‌کنند و در نهایت هدف

200 000 ha

of land cleared annually

for tobacco agriculture & curing

ارتقا سطح دانش افراد برای خود مراقبتی و دفاع از حق سلامت خود با نه گفتن به استعمال انواع فراورده‌های دخانی است. تاریخچه پاسداشت این روز به سال ۱۹۸۸ باز می‌گردد، زمانی که کشورهای عضو سازمان جهانی بهداشت تلاش کردند برای جلب توجه همگانی به اپیدمی دخانیات و مرگ و میر ناشی از آن چنین روزی را مورد نکوداشت قرار داده و فرهنگ پیشگیری را توسعه دهند. از سویی هر ساله برای چنین روزی شعاری انتخاب می‌شود که شعار امسال «دخانیات تهدیدی برای محیط‌زیست ما» انتخاب شده است.

84 MILLION TONNES OF CO2

**emissions from
tobacco production**

That's Equivalent to

280,000 ROCKET LAUNCHES

to outer space

هدف از چنین شعاری این است که تمامی افراد نسبت به تاثیراتی که کشت، تولید و توزیع دخانیات بر روی محیط زیست می‌گذارد آگاه شوند. تا این مهم دلیلی باشد بر اینکه استعمال کنندگان دخانیات نسبت به قطع مصرف آن مصمم‌تر شوند. به عنوان نمونه صنعت دخانیات با تولید و انتشار سالانه ۸۴ میلیون تن گاز گلخانه‌ای منجر به تغییرات آب و هوایی می‌شود و به اکوسیستم آسیب می‌رساند. از سویی سالانه ۳/۵ میلیون هکتار زمین برای کشت تنباکو از بین می‌رود و این بدان معنا است که صنعت دخانیات از جمله عوامل موثر در جنگل



#NoTobacco

=

A HEALTHIER PLANET

+

HEALTHIER PEOPLE

زدایی است. جنگل زدایی برای مزارع تنباکو باعث تخریب خاک و بازده نامناسب برای هر گونه محصول یا پوشش گیاهی می‌شود. به عبارتی هر سیگاری که کشیده می‌شود به معنای واقعی کلمه منابعی سوزانده می‌شود که کمیاب هستند، منابعی که وجود ما به آنها بستگی دارد. لذا در چنین روزی همگان فراخوانده می‌شوند تا با «**نه به دخانیات**» برای حفظ محیط زیست و حفظ منابع کمیاب متحدتر و مصمم‌تر شوند، تا بدین طریق زمین فضای امن‌تری برای زندگی شود.





۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰

درختانی که برای تولید سیگار بریده شده‌اند.



۸۴,۰۰۰,۰۰۰

تن CO₂ در هوا منتشر می‌شود و دمای جهانی را افزایش می‌دهد.



۲۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰

لیتر آب برای تولید سیگار مصرف می‌شود.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

معاونت دانشجویی و فرهنگی

مرکز مشاوره دانشجویی



آدرس: تهران، بزرگراه شهید همت غرب، بین تقاطع شیخ فضل الله نوری و شهید چمران، جنب ساختمان معاونت دانشجویی و فرهنگی، مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی ایران



شماره تلفن پذیرش: ۸۶۷۰۳۵۴۱ - ۸۸۶۲۲۶۴۳
شماره تلفن مشاوره تلفنی (hot line): ۰۹۰۱۸۸۵۵۵۸۰



اینستاگرام مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی ایران:
<https://instagram.com/counseling.iums>



سایت مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی ایران:
<https://counseling.iums.ac.ir>

با اشتراک گذاری ما را در هم‌رسانی یاری بفرمایید.